



# UANL

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN

Universidad Autónoma de Nuevo León  
Facultad de Ciencias Políticas y  
Relaciones Internacionales



# FCPyRI

FACULTAD DE CIENCIAS POLÍTICAS Y RELACIONES INTERNACIONALES

## GUÍA DE ESTUDIO

Para examen de tercera y quita oportunidad

<b>Materia o unidad de aprendizaje:</b> Administración del Tiempo Libre	<b>Última actualización:</b> 2022
<b>Licenciatura:</b> LGTur	<b>Plan:</b> 420
<b>Semestre:</b> 5	<b>Créditos:</b> 3
<b>Elaborado por:</b> MRI Azalia Estefania Cantú Basoria	
<b>Academia:</b> Turismo	

## TEMARIO

1. Conceptualización teórica
  - 1.1 Concepto de tiempo libre
  - 1.2 Concepto de ocio
  - 1.3 Concepto de recreación
2. El ocio y el tiempo libre a través de la historia
  - 2.1 Evolución histórica del término del ocio
  - 2.2 Ocio en la edad media
  - 2.3 Ocio en la Revolución industrial
  - 2.4 Cambios en la política laboral a lo largo del siglo
3. El tiempo libre en la actualidad
  - 3.1 Sociedad postindustrial
  - 3.2 Implicaciones en el Desarrollo Social
  - 3.3 Necesidades y demandas sociales
4. La administración del tiempo libre
  - 4.1 Tiempo libre y sus diferentes enfoques
  - 4.2 Aspectos sociológicos del turismo
  - 4.3 Facilidades y Perspectivas
5. Fundamentos de la Animación Turística
  - 5.1 Concepto y objetivos de la animación turística
  - 5.2 Experiencias de la administración turística
  - 5.3 Tipos de animación turística
6. Administración del personal
  - 6.1 Historia de los RH
  - 6.2 Importancia de la administración del personal
  - 6.3 Gestión y procesos de la administración del personal
7. Metodología para los programas recreativos
  - 7.1 Principios de la recreación



**UANL**

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN®

**Universidad Autónoma de Nuevo León**  
**Facultad de Ciencias Políticas y**  
**Relaciones Internacionales**



**FCPyRI**

FACULTAD DE CIENCIAS POLÍTICAS Y RELACIONES INTERNACIONALES

**GUÍA DE ESTUDIO**  
**Para examen de tercera y quinta oportunidad**

## 7.2 Enfoques de la recreación

### **REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

Ángel, M.A. (2001). Del tiempo libre al ocio. Contribuciones desde Coatepec, (1), 35-47  
Cook, R., Hsu, C., y Taylor, L. (2018). Tourism: The Business of Hospitality and Travel, 6TH Edition. Nueva York: Pearson.  
Morfin, M. (2003). Administración del tiempo libre. Ciudad de México: Trillas  
Muñoz, D., y Hughes, J. (2011). Uso del tiempo libre de las personas adultas mayores residents en Albergues. Revista de Ciencias Sociales Universidad de Costa Rica. III(131-132), 57-75