



UANL

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN®

Universidad Autónoma de Nuevo León
Facultad de Ciencias Políticas y
Relaciones Internacionales



FCPyRI

FACULTAD DE CIENCIAS POLÍTICAS Y RELACIONES INTERNACIONALES

GUÍA DE ESTUDIO

Para examen de tercera y quita oportunidad

Materia o unidad de aprendizaje: Estudio del Ocio	Última actualización: Agosto 2022
Licenciatura: Gestión Turística	Plan: 420
Semestre: 4to	Créditos: 3
Elaborado por: MRI Karen J Ramos Lizárraga	
Academia: Turismo	

TEMARIO

Conceptualización de Ocio y sus variaciones

Ocio, tiempo libre y recreación

Ocio exotélico

Ocio autotélico

Ocio ausente

Ocio Nocivo

Economía del Ocio

Ramas de la economía del ocio

Lúdica

Creativa

Festiva

Ambiental

Ocio y Salud

Perspectiva de salud y ocio

Psicología del Ocio

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Básica

Cuenca, M. (2019, agosto, 30). Aproximación Multidisciplinar a los Estudios de Ocio, Estudios de Ocio Aisiazko Ikaskuntzak Deusto. Recuperado de: http://www.deusto-publicaciones.es/ud/openaccess/ocio/pdfs_ocio/ocio31.pdf

Complementaria

Álvarez, A. (2011). *Animación Turística y Sociocultural. Ocio y Tiempo Libre*. Londres: Lulu

Sandoval, N. (2017). Diagnóstico acerca del uso del ocio y el tiempo libre entre los estudiantes de la universidad nacional experimental del Táchira. *Pedagogía Social. Revista Interuniversitaria*. (30), 169-188